

# JANÚAR 2020

## MÍN MARKMIÐ

SUN	MÁN	ÞRI	MIÐ	FIM	FÖS	LAU
			1 ÉG HREYFI MIG MEÐ FJÖLSKYLD- UNNI	2 ÉG SKRIFA NIÐUR HEILSU TENGD MARKMIÐ	3 ÉG GERI EITTHVAÐ NÝTT	4 ÉG HUGA AÐ ÁHUGAMÁLI
5 ÉG SKIPULEGG VIKUNA	6 ÉG HUGSA UM ANDLEGA HEILSU	7 ÉG HREYFI MIG MEÐ VINUM	8 ÉG GERI EITTHVAÐ SKEMMTILEGT	9 ÉG HREYFI MIG Á NÝJUM STAÐ	10 ÉG GERI HLUT SEM ÉG HEF FRESTAÐ	11 ÉG VINN Í NÝJU MARKMIÐI
12  2X 20	13  2X 20	14 20 FRAM- STIG 	15 90SEK Á HVORUM FÆTI 	16  4X 30SEK	17  30MÍN / 3KM	18  2X 20
19  3X 15	20  2X 60SEK	21  3X 10	22 25 Á HVORUM FÆTI 	23  2X 20	24  2X 20	25  30MÍN / 3KM
26  3X 10	27  2X 15	28  3X 45SEK	29  2X 60SEK	30 30 AFTUR- STIG 	31  2X 10	

