

MINNISNÁMSKEIÐ

- Tími** Haldið eftir þörfum.
- Staður** MS-húsið, Sléttuvegi 5, Reykjavík.
- Verð** 5.000 kr. Þeir sem eru búsettir utan höfuðborgarsvæðisins geta sótt um ferðastyrk.



Lýsing:

Námskeiðið er fyrir einstaklinga með MS sem vilja takast á við minniserfiðleika.

Um er að ræða hópmeðferð í litlum hópum þar sem fólk getur deilt reynslu sinni og unnið saman við að finna lausnir á vandanum.

Farið er yfir helstu minnisþætti eins og læra að muna betur eftir nöfnum, bæta námsárangur, muna eftir andlitum, tölum ofl.

Lögð er áhersla á heimavinnu og reglulegar æfingar milli funda.

Þátttakendur á námskeiðinu eru 4-5 og er námskeiðið 5 skipti ásamt einum tíma í eftirfylgni nokkrum vikum síðar.

Umsjón:

Claudia Ósk H. Georgsdóttir, taugasálfræðingur.

Skráning:

Skráning og allar nánari upplýsingar á skrifstofu í síma 568 8620 eða á msfelag@msfelag.is.